

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

COTONOWA

現地

で感じる

新鮮な体験!

P2
和菓子



P4
クレイクラフト



教室

で学ぶ楽しみ!

P6
筆遊び彩書



P6
色鉛筆



お申込は、いつでもどこでも24時間受付のインターネットが便利です!

※京急百貨店6階=総合サービスカウンター内
お得意様カウンターでも承ります



お問い合わせ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間 / 午前10時～午後5時(水曜日を除く)

インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)



“はじめて”が体験できる

美味しい講座



講座番号
24-01
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

→ 継続

シニアソムリエによる / **ワインの本質にせまる上級講座**

連続

- 年間150回のセミナーで講師を務め、年間5,000種類のワインをテイスティングするシニアソムリエによる、ワインの本質にせまる上級講座です。代表的なブドウ品種の個性の見極めを中心に、生産地の違いや造り方によって、味わいがどのように変化するか、さらに中高級品との格の違いを見極め、品質と価格の相関を学びます。
- 毎回テーマに沿ったワイン4～5種をテイスティングします。



日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ
伊澤 成典

連続講座ワイン上級講座	
日程	テーマ
4月6日(土)	「シャルドネ 高級ワインの代名詞の素顔とは」
6月1日(土)	「シラー ワイルドからエレガントへの進化」
6月29日(土)	「カベルネ・ソーヴィニヨン 象徴的存在の未来」

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

日 時:午後1時30分～3時30分 受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込 5,940円 定 員:12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様



講座番号
24-02
10F サンティエ

夜講座
→ 継続

酒匠が教える!～全国津々浦々～ / **日本酒を巡る**

連続



酒匠
日本酒学講師
嗜酒師
SAKE DIPLOMA

はたやま なつこ

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。



※現在満席のため、新規お申込を停止しております。
キャンセル待ち登録のお客様に空席が次第、ご案内いたします。

日 時:4月19日(金)、5月17日(金)、6月21日(金) 午後7時30分～9時
受講料:3回セット 税込8,910円、別途教材費 税込8,085円 定 員:16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様



講座番号
24-03
10F リヴァージュ

NEW!

季節の移ろいを感じる / **練り切り和菓子**

1DAY



日本サロナーゼ協会
練り切りアート認定講師

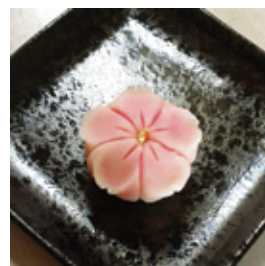
ま と ば り

日本サロナーゼ協会
練り切りアート認定講師
茶道表千家教授
菓道一菓龍門下生
食品衛生責任者

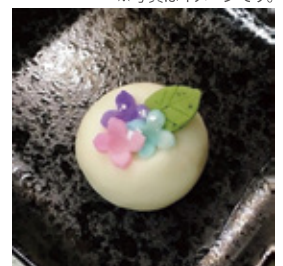
- 茶道歴40年以上の表千家茶道教授の経験と知識を生かして、弟子時代に毎月先生が用意して下さる練り切り和菓子に憧れていつか自身で作ってみたいと思い、サロナーゼ協会の認定講師となり現在は菓道家「三堀栄純」氏の開催する菓道一菓流の門下生として、日々精進をしています。抹茶と練り切り和菓子。。切っても切れない組み合わせです♪是非一度、体験をしてみてください。

※写真はイメージです。

日程	テーマ
4月5日(金)	「桜」 春の象徴と言われる美しい桜を、合わせばかしという技法で作ります。中餡には桜餡を使いますので、お味とともに春の訪れを感じてください。
6月7日(金)	「紫陽花」 梅雨の空に美しく咲く紫陽花を色違いで作ります。中餡にはフルーツ系のおんこを使いますので、すっきりとしたお味を楽しんで頂けます。



4月 桜



6月 紫陽花

日 時:各回 午前10時30分～午後12時30分 受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,100円 定 員:各回 2名様以上 10名様まで
持ち物:エプロン、手拭き用布巾、お持ち帰り用容器

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。

講座番号 24-04 **山城ガール** **1DAY**
現地集合 **山城ガール** **歴史めぐり「出陣のススメ」**
 ※写真はいずれもイメージです。

●全国には何万もの城跡があります!埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
 ●お一人様1つ、ガイドングレシーバーのレンタル付きで初めての方も安心!楽しく歴史・城跡を学びましょう!

4月23日(火) 鶴岡八幡宮にかつて二十五坊と呼ばれる僧坊がありました
 5月28日(火) 頼朝落馬伝承の残る相模川橋脚
 6月25日(火) 太田道灌ゆかりの東福寺

歴史講師 やまじろ 山城ガール むつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
4月23日(火)	「いざ、鎌倉!鎌倉二十五坊と巨福呂坂を散策しよう」	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合:JR鎌倉駅 JR鎌倉駅～JR鎌倉駅 歩行距離:8km 多少のアップダウン有り
5月28日(火)	「頼朝の落馬伝承「相模川橋脚」と茅ヶ崎周辺を歩こう」		集合:JR茅ヶ崎駅 JR茅ヶ崎駅～JR茅ヶ崎駅 歩行距離:8km ほぼアップダウンなし
6月25日(火)	「古時田湾と古道を探して歩こう!太田道灌屋敷から御所五郎丸の墓など」		集合:京急黄金町駅 京急黄金町駅～京急戸部駅 歩行距離:8km 多少のアップダウン有り

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,870円※ガイドングレシーバーのレンタル代含む 定員:各回 30名様
 持ち物:帽子、飲物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。 ※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

講座番号 24-05 **実践でわかりやすく学ぶ** **1DAY**
現地集合 **カメラ撮影テクニック**
 ※写真はいずれもイメージです。

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
 ●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します!

4月13日(土) 小田原城址公園
 5月25日(土) 堀切菖蒲園
 6月29日(土) 葛西臨海水族園

日時:各回 午後2時～4時
 受講料:各回 税込3,850円
 定員:各回 12名様
 持ち物:カメラ(スマートフォン可)、飲物、雨具
 ※歩きやすい靴でお越しください。
 ※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

フォトグラファー ほんのり たかの 服部 考規

日程	テーマ	集合時間	集合場所
4月13日(土)	小田原城址公園	午後2時	小田原駅 JR改札前
5月25日(土)	堀切菖蒲園	午後2時 (堀切菖蒲園まで徒歩10分)	京成線 堀切菖蒲園駅 改札前
6月29日(土)	葛西臨海水族園	午後2時	JR京葉線 葛西臨海公園駅 改札前

講座番号 24-06 **横浜・山下公園を描く** **1DAY**
現地集合 **屋外水彩スケッチ**

●旅先や毎日の生活のなかで、気に入った風景を描いたら楽しいと思いませんか?難しく考えずにまずは小さなスケッチブックから始めてみましょう!絵を描くのが初めてでも大丈夫です。

水彩イラストレーター POP広告クリエイター あすけくみこ 足助 久美子

都市銀行勤務を経て、POP広告クリエイターとして店舗のPOPやディスプレイ等担当。2003年よりペンスケッチを描き始める。永沢まこと氏に師事。ペンと水彩によるスケッチスタイルで身近な風景や旅先で描くことを楽しんでいる。

日時:5月30日(木) 午前10時15分～午後12時15分
 場所:山下公園 定員:12名様 最少催行人数5名様
 受講料:税込3,300円、別途教材費 税込550円 画材レンタルは別途
 ※画材のレンタルは別途・・・水彩紙(2枚)、ペン、透明水彩絵の具、筆のセットで税込550円。(水彩紙とペンはお持ち帰り)

講座番号 24-07 **薬膳を知ろう!** **1DAY**
ヘルス&ビューティ **10Fリヴァージュ** **くらしの健康薬膳**

●日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
 ●テーマに合わせた試食付き。

あなたスタイル薬膳® Kazen代表 国際中医薬膳師・中医薬膳營養師 日本温活協会認定温活士 かみむらけいこ 上村 佳子

旬の食材の薬膳効能・料理を学んで季節の変化に負けない体と心を目指しましょう

日程	テーマ
4月25日(木)	春の食べ物で薬膳養生
6月27日(木)	夏の食べ物で薬膳養生

日時:各回 午後1時30分～3時
 受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,320円 定員:各回 12名様
 持ち物:タオル ※メニューはテーマに沿ったメイン料理、副菜、薬茶を試食



見て“楽しい” 作って“楽しい” 彩り時間を体験しよう☆



講座番号
24-08
10Fリヴァージュ

1DAY

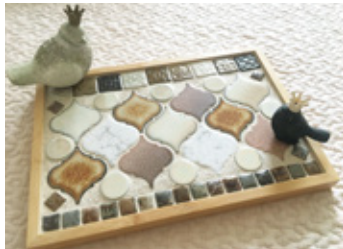
リーズナブル雑貨をタイルでおしゃれに / DIYタイルクラフト

4月11日(木) コラベルタイルのトレイ

人気のコラベルタイルを中心に、数種類のタイルを組み合わせておしゃれなトレイを作ります。横幅約28cmで大きめなので、お食事用としてや飾り台としてなど、様々な使い方が出来る万能です。



日本ヴォーグ社認定
タイルクラフト講師
すがわら ひろみ
菅原 礼美



「コラベルタイルのトレイ」※デザインは一例です。

5月9日(木) 2段キッチンラック

高さを変えられる2段ラックの板部分に、タイルを貼ってリメイクします。お申し込み時に色味をお選び頂きます。



「2段キッチンラック」※デザインは一例です。

6月13日(木) ガラススタイルのフォトフレーム

カラフルなガラススタイルと磁器タイルを組み合わせて、L判の写真が飾れるフォトフレームを作ります。たくさんの色の中から、自分だけの色選びを楽しんでください!



「ガラススタイルのフォトフレーム」※デザインは一例です。

日 時:各回 午前10時15分~午後12時15分 受講料:各回 税込**2,420円**、別途教材費 4月 税込**2,530円** 5月 税込**1,870円** 6月 税込**1,100円**
定 員:各回 15名様 持ち物:エプロン、お持ち帰り用袋、牛乳パックを下から10cmくらいの高さで切った容器



講座番号
24-09
10Fリヴァージュ

1DAY

天然素材が優しく美しい 母の日に向けての ソラフラワーアレンジ



ソラフラワー
協会会長
あみの たえこ
網野 妙子

●自然素材を使った素敵なアレンジに心豊かになります。ソラを使ってCO2削減に貢献しています。ホテイアオイは世界の厄介な水草、その籠にソラフラワーで実用的なコサージュを作ります。籠とコサージュは別目的にも使えます。



日程	テーマ
4月12日(金)	SDGs 地球環境に良いものをお母様にプレゼントしましょう。

日 時:午後2時~4時
受講料:税込**2,750円**、別途教材費 税込**2,000円**
定 員:10名様 最少催行人数 3名様
持ち物:ハサミ、あればグルーガン、お持ち帰り用袋

ソラフラワー
協会会長
ブリザーピング
フラワーズ
協会会長
アーティフィシャル
フラワーズ
協会会長
トロッケンゲ
シュテック
会長



講座番号
24-10
10Fリヴァージュ

1DAY

スマホから離れて 粘土に触れてみませんか クレイクラフト

●軽量粘土を使って、好きな色で楽しいクラフトタイムを楽しみましょう。

※写真はイメージです。



DECO
クレイクラフト
公認講師
ふじのくに
藤野 邦子
クレイフラワー、
花のくに主宰



日程	テーマ
4月27日(土)	【母の日に贈るフラワーボックス】 おかあさんの好きなお色でカーネーションやマカロンを作ってアレンジボックスを作ります。
6月22日(土)	【ウェルカムボード】(ご希望の方は名前を入れることもできます) 身近なものを使って布のような柔らかな質感のかわいいひまわりをボードにアレンジします。玄関をばつと明るくしちゃいましょう。

日 時:各回 午後1時~3時 受講料:各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**2,200円**
定 員:各回 10名様 最少催行人数 1名様 対 象:10歳~大人まで
持ち物:お持ち帰り用袋



講座番号
24-11
10Fリヴァージュ

NEW!

1DAY

やさしい手編み

※写真はイメージです。

●初めての方でも安心して参加していただけます。一緒に楽しく編んでみてはいかがでしょう?季節に合わせて、2ヶ月で1作品ずつ完成させていくコースとなります。希望の色をお選びいただけます。(初回はお申し込み時に希望の色をお伝えください・ご希望に添えない場合有)



ヴォーグ学園
専任講師
なかむら ちさと
中村 千里

日程	テーマ
4月11日(木)	ショール
5月9日(木)	
6月13日(木)	夏糸で編むミニバッグ
7月11日(木)	口金付ポーチ
8月8日(木)	
9月12日(木)	



「ショール」



「夏糸で編むミニバッグ」



「口金付ポーチ」

日 時:各回 午後1時~3時 受講料:各回 税込**3,300円**、別途教材費 4・5月税込**1,980円** 6・7月税込**1,650円** 8・9月税込**1,650円**
定 員:各回 8名様 最少催行人数 3名様 持ち物:ハサミ、メジャー、筆記用具 ※かぎ針、棒針はレンタルが可能です。

10Fリヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10Fサントイエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サントイエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
24-12
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

グラスアート

1DAY



ブローディア
アートサロン主宰
日本グラスアート協会
本部講師
しま
島 さおり

●グラスアートは、イギリス発祥のフィルムステングラスです。地震が多い日本ではこの工法での建築施工がメジャーです。特殊フィルムとハンダに相当するリード線で作品を仕上げますのでステンドグラスの風合い作品が安価、短時間で制作出来ます。今回はティッシュペーパーケース・スタンドミラーを制作します。

日程	テーマ
5月20日(月)	ティッシュペーパーケース
6月17日(月)	スタンドミラー

ブローディアアート
サロン主宰
アートディレクター
日本グラスアート協会
本部講師
ホテル内施工や
個人宅施工の
他国内外で
コンクール受賞多数

日 時:各回 午前10時30分～午後12時30分
受講料:各回 税込**2,420円**
別途教材費
5月 ティッシュペーパーケース 税込**3,300円**
6月 スタンドミラー 税込**3,580円**
定 員:各回 10名様 最少催行人数 3名様
持ち物: ハサミ
※フィルムの色は数種類から当日お選びいただけます。

※写真はイメージです。



「ティッシュペーパーケース」



「スタンドミラー」

講座番号
24-13
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

花の折り紙【中・上級者向け】

1DAY

拙著「進化するバラの折り紙」掲載の3作品を講習します。

- 「バラ(原理モデル)」入門用の比較的取り組みやすい作品です。以後講習のN3、W2をスムーズに作成していただくための練習も兼ねています。
- 「バラ N3」「ねじり折り」を使ったスタンダードなバラです。「原理モデル」から各部のバランスを整えた作品です。
- 「バラ W2」花芯に「複合ねじり折り」を使ったバラです。密度の高い花芯とふくらした外周花弁をお楽しみください。



日本折紙協会認定
折紙講師
なかがわ かずたか
中一 隆



写真は講師制作の作品例です。
※順次レベルが上がってゆきますので、3講座続けてのご受講をおすすめします。

日程	テーマ
4月13日(土)	「バラ(原理モデル)」
5月11日(土)	「バラ N3」
6月8日(土)	「バラ W2」

日 時:午後1時30分～3時30分
受講料: [1DAY]税込**3,850円**、別途教材費 税込**330円**
※3回まとめてお申し込みの場合、受講料 税込**9,900円**、別途教材費 税込**990円**でお申込みいただけます。
定 員:10名様 持ち物:筆記用具、竹串、定規(30cm)

講座番号
24-14
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

本革で作る、長く使っていい味出そう レザークラフト

1DAY

●革の技術を学んで、使える作品を作ります。道具類はすべてお貸しします。簡単に楽しく好きな模様やイニシャルを入れてオリジナル作品を!プレゼントにも!

シンプル
レザークラフト
ジュン主宰
なかがわ じゅんこ
中川 淳子

4月1日(月) 午前10時15分～午後12時15分

「ハサミケース*春の園芸に!手芸に!」

6月3日(月) 午前10時15分～午後12時15分

「ペンケース*チャック付けにチャレンジ!」



花ハサミ、手芸ハサミ、裁ちばさみなどを安全に!
サイズ4.5cm×12.5cmと5cm×18cm(概略)
ケースを付けたハサミがあれば、お持ちください。
大小どちらかを選べます。ホックを付けて外れ防止、紐を付けて下げられるようになります。



眼鏡ケースや小物入れにも使えます。
サイズ4.5cm×6.5cm×18cm(概略)
出し入れしやすい斜めチャック!

※写真はイメージです。

受講料: 各回 税込**2,420円**
別途教材費 4月 税込**1,500円**(大・小いずれか一つ) 6月 税込**2,950円**
定 員:各回 6名様 最少催行人数 3名様 対 象:大人 持ち物:あれば目打ち

講座番号
24-15
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

イトロドリの世界へようこそ 糸かけ曼荼羅

1DAY



糸かけアートセラピー
くろし まゆみ
黒石 万由美



- 糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。
- 基本の糸かけ曼荼羅から、インテリアにもできる応用作品を作ります。

日程	テーマ
4月25日(木)	初心者向け作品24ピン(15×15cm)
6月27日(木)	初心者向け作品32ピン(15×15cm)

※継続の方は色々な作品をかけていただきます。

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料:各回 税込**3,300円**、別途教材費 4月税込**2,390円** 6月税込**3,090円**
※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は、税込**4,190円**でご購入いただけます。
定 員:各回 8名様 持ち物:タオル、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)

講座番号
24-16
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

NEW!

かわいい・楽しい・おもしろい♪メイキングイ スクイーズデコor うおーたーぷにぷにドーム

日本スクイーズ協会認定講師
フォーチュン キャンディ
いとう ひとみ
伊藤 仁美

日本スクイーズ協会認定講師・日本食品サンプルアート協会認定講師・うおーたーぷにぷに認定講師
◆年間100回以上のワークショップを開催

- ①の時間帯で「スクイーズデコ」
- ②の時間帯で「うおーたーぷにぷにドーム」をつくります。



5月25日(土)	
① 午前11時～11時45分	② 午後1時～1時45分
日本スクイーズ協会オリジナルのドーナツスクイーズ&ミニカップケーキスクイーズを可愛くデコレーションしましょう。ミニカップケーキスクイーズはバッグチャームになります。	自然由来の材料で作られた安心・安全な「ぷにぷに液」と「ぷにっく水」を使って、うおーたーぷにぷにドームを作りましょう。

受講料:各回 税込**2,420円**
別途教材費 ①スクイーズデコ 税込**1,800円**
②うおーたーぷにぷにドーム 税込**1,500円**
定 員:各回 10名様 最少催行人数 5名様
持ち物:汚れても良い服装、お持ち帰り用の袋、ウェットティッシュ



一つのことに集中する “整う” 時間を楽しみたい♡

講座番号
24-17
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

→ 継続 → 半年講座

心に花を咲かせましょう /

永田紗戀の花咲く書道®

体験 連続

作品例



花咲く書道
認定講師
たなかのりこ
田中 紀子

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色でご自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月16日(木) 午後1時~3時
体験受講料 税込2,750円、別途教材費 税込550円(お道具レンタル代)

日時:4月16日(火)※初回体験含む、5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火)、8月20日(火)、9月17日(火) 午後1時~3時

受講料:6回セット 税込16,500円

※別途基本セット教材費 税込11,000円、花書はがき(10枚) 税込550円

※初回体験から受講の場合、残りの5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:15名様 持ち物:花咲く書道基本セット

※「花咲く書道基本セット」(花書パレット、筆、墨汁) 税込11,000円講師よりご購入いただけます。(お持ちでない方のみ)

講座番号
24-18
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

半年講座

はじめてでもステキに描ける / 色鉛筆画

連続

- 絵を描くことに自信のない方も、お手本を使って色鉛筆を重ね塗りやぼかす事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります♪ステキな作品に仕上がるよう丁寧に指導いたします。



現代色鉛筆画協会委員
ふくだ
福田 あきこ

日程	テーマ
4月1日(月)	りんご
6月3日(月)	アジサイ
7月1日(月)	夏野菜
8月5日(月)	猫
9月2日(月)	



作品例

日時:午後1時~3時
受講料:5回セット 税込12,925円、別途教材費 税込1,650円

定員:12名様

持ち物:三菱ポリカラー36色色鉛筆、練り消しゴム

※お持ちでない方は、税込3,500円でご購入いただけます。

※前回より継続の方は一回で一作品ではなく、カリキュラムに沿って個々のペースで、となります。

講座番号
24-19
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

NEW!

OK 途中受講可

半年講座

季節の便りを書いて、
字も上手に!

体験 連続

尾崎洋子の筆遊び彩書



読売書法会理事
審査員
「筆遊び彩書」
主宰
おざき ようこ
尾崎 洋子

- 字離れのこの時期だからこそ、字に親しみ、親しい方に手紙を書いてみましょう。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

4月12日(金) 午前10時30分~正午
体験受講料 税込2,750円

定員:12名様 最少催行人数 5名様

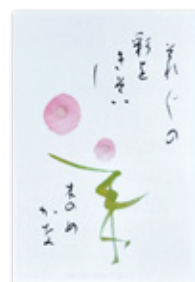
持ち物:ポケットティッシュ



尾崎洋子先生著書 日貿出版社刊



講師作品



日時:5月10日(金)、6月14日(金)、7月12日(金)、8月9日(金)、9月13日(金) 午後1時~3時

受講料:5回セット 税込13,750円 別途教材費 税込5,500円

※途中から受講の場合、残り回数分の受講料と教材費をお支払いいただけます。

定員:12名様 持ち物:ポケットティッシュ、書道用下敷き



講座番号
24-20
10F リヴァージュ

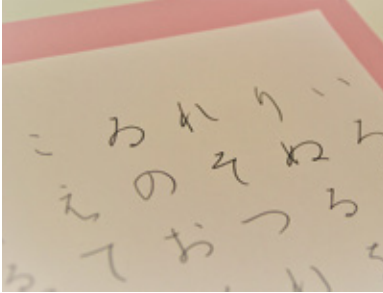


半年講座

はじめて習う / ペン習字講座

体験 連続

講師作品



●パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?



パイロットペン習字
通信講座講師
文部科学省後援
硬筆書写技能検定1級

おかだ みか
岡田 美佳

各回のカリキュラム ①かな②カタカナ③楷書④楷書⑤縦書き⑥横書き

初回体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月26日(金) 午前10時15分~午後12時15分「かな」体験受講料 税込**2,640円**

日時:4月26日(金)※初回体験含む、5月24日(金)、6月28日(金)、7月26日(金)、8月23日(金)、9月27日(金) 午前10時15分~午後12時15分
受講料:6回セット 税込**15,840円**※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会) 税込**550円**にて講師より直接購入していただけます。
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただきます。

定員:10名様

持ち物:硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規



講座番号
24-21
10F リヴァージュ



半年講座

突然の冠婚葬祭も安心! 賞状書士が教える / 生活に役立つ小筆入門

体験 連続



日本賞状書士
養成センター師範
むろの がしろう
室園 雅哉

- 名前や住所を小筆で書けるように基本(楷書)の字を学びます。
- 大人になると急に必要とされる芳名帳、のし袋への記入も慌てず自信をもって対応できるようになります。

初回体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月9日(火) 午後3時15分~4時45分
「基本の点画と名前の練習」体験受講料 税込**2,750円**
別途教材費 税込**1,700円**(小筆代含む) 定員:2名様

講師作品



日時:4月9日(火)※初回体験含む、5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)、9月10日(火) 午後3時15分~4時45分
受講料:5回セット 税込**13,750円**、別途教材費 ①楷書講座コース税込**5,425円**もしくは②賞状書士コース税込**7,370円**、小筆代税込**1,150円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。 定員:①+②合計 10名様
持ち物:なし(初回講座時に、墨汁についてご案内いたします)※普段使用されている小筆(筆ペン不可)をお持ちの方はご持参ください。



講座番号
24-22
10F リヴァージュ



半年講座

生活が輝く! 朗読講座

連続



朗読家・朗読講師
いわた かみ
藤堂 叶倫

とにかく楽しい!を追求した 基礎コース

- 日常生活にも役立つ腹式呼吸、姿勢、活舌のレッスンを行い、朗読の為のスキルを身に付けていきます。
 - 文学作品に触れながら、朗読の基礎を楽しく学びます♪最終回には朗読劇にも挑戦!
- ☆参考作品/上田秋成 作 雨月物語より「吉備津の釜」その他

日時:【基礎コース】4月2日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、7月2日(火)、8月6日(火)、9月3日(火) 午前11時~午後12時30分
受講料:6回セット 税込**21,120円**(教材費含む)
定員:11名様
対象:初心者から経験者までどなたでも
持ち物:筆記用具、手鏡、飲物

朗読の奥深さに心惹かれる 応用コース

- 朗読作品の内容理解を大切に、聞き手にわかりやすくしっかりと伝えるにはどうしたら良いか?を様々な方法で学びます。
 - 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。
- ☆参考作品 / 夏目漱石 作 夢十夜より「第七夜」その他
※現在満席の為、新規お申込を停止しております。

日時:【応用コース①】4月2日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、7月2日(火)、8月6日(火)、9月3日(火) 午後1時~2時30分
【応用コース②】4月2日(火)、5月7日(火)、6月4日(火)、7月2日(火)、8月6日(火)、9月3日(火) 午後3時~4時30分
受講料:6回セット 税込**21,120円**(教材費含む) 定員:①・②各 8名様
対象:基礎コースをご受講された方が優先となります。
持ち物:筆記用具、飲物

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

“わたし”が もっと高まる時間 を過ごそう☆ Skill UP!!

講座番号 **24-23** →継続 半年講座 \いつもの日常がワクワクする/ **楽しいタロット** 連続



占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔

- 古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
- 悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる、知れば知るほど面白くなる講座です。

カリキュラム
実際に全78枚を使用して占いながら、小アルカナを含めたカードの読み方を解説します。



日時: 4月23日(火)、5月28日(火)、6月25日(火)、7月23日(火)、8月27日(火)、9月24日(火)
午後3時15分～4時45分
受講料: 6回セット 税込**15,180円**、別途教材費 税込**600円** 定員: 12名様
持ち物: 布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込**5,000円**)

講座番号 **24-24** 1DAY \日本の四季を愛でる/ **おもてなしテーブル茶道**

- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただけます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごとに京急百貨店の地下1階=諸国銘菓【夢うらら】のおすすめのお菓子をご紹介します。

日本テーブル
茶道協会
代表理事
かんばやし ひろこ
神林 浩子



日程	時間	テーマ
4月16日(火)	各回 午前10時20分～正午	清明
5月21日(火)		小満
6月18日(火)		梅子黄



受講料: 各回 税込**4,400円**(材料費含む) 定員: 各回 12名様

講座番号 **24-25** 1DAY **初心者の方に 手話を基礎から**

- 初めての方に手話の基礎から始めるコースです。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。



手話技能検定
インストラクタ
なかがわ
中川 しおり



日程	テーマ
4月13日(土)	今日から始める手話!『あいさつ』
5月11日(土)	『ゆび文字(あいうえお…)』
6月22日(土)	『おにぎりやコーヒーで会話』

日時: 各回 午前10時50分～正午
受講料: 各回 税込**3,040円**、別途教材費 税込**110円**
定員: 各回 15名様

講座番号 **24-26** 1DAY **やさしい手話**

- 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。



手話技能検定
インストラクタ
中川 しおり



日程	テーマ
4月11日(木)	実践でよく使う『あいづち』
5月9日(木)	『災害時』の単語と簡単な会話
6月13日(木)	役立つ場面を手話で…『避難所での会話』

日時: 各回 午後3時30分～4時40分
受講料: 各回 税込**3,040円**、別途教材費 税込**110円**
定員: 各回 15名様

10Fリヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10Fサンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
24-27
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

OK 見学可

→ 継続

＼気軽に始める / 水墨画

連続

講座実施イメージ



水墨画会
奏墨 主宰
水墨画家
うらただし
浦正

講師作品



- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。

日時:4月5日(金)、5月10日(金)、6月7日(金)
午後1時30分～3時30分

受講料:3回セット 税込**11,550円** 定員:10名様

持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚

(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格:上記持ち物一式 税込**7,590円**)



講座番号
24-28
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

→ 継続

＼リアルからラフスケッチ淡彩まで / 写真から描く水彩画

体験 連続

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本レッスンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めてのの方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。

日本大学芸術学部
美術学科卒 水彩画家



どてうち やすお
堤内 康雄

講師作品



初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

4月20日(土)午後1時～3時

※作業ペースにより早く終わる可能性あり

テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込**1,100円** 定員:4名様

持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

連続
講座

日時:4月20日(土)※初回体験含む、5月18日(土)、6月15日(土) 午後1時～3時

受講料:3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**550円**(新規の方のみ)

※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただけます。

定員:12名様

持ち物:水彩画道具一式(ホルベイン水彩絵具(12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、2回目以降初回道具セット)



講座番号
24-29
10F リヴァージュ

→ 継続

＼脳トレに最適!! / 女性マージャン教室

連続



ニューロン麻雀
スクール講師
おおたに みき
大谷 美記

- 麻雀は一度覚えたら、飽きることなくずっと楽しめる「最高の脳トレゲーム」です。
- 楽しみながら少しずつ覚えられるように、女性インストラクターが丁寧にわかりやすく指導いたします。
- なごやかな雰囲気の中で、楽しく会話しながら麻雀を楽しんでみませんか。



講座実施イメージ

日時:4月9日(火)、4月23日(火)、5月14日(火)、5月28日(火)、6月11日(火)、6月25日(火)

①午前10時15分～午後12時15分 ②午後12時45分～2時45分

受講料:6回セット 税込**16,500円**、別途教材費 税込**1,001円**(新規の方のみ) 定員:①・②各16名様 持ち物:筆記用具

対象:基本的なルールをご存じの方(自力でテンパイ→リーチできる)

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



講座番号
24-30
10F リヴァージュ



心と身体をゆるりと感じて整える / アーユルヴェーダヨガ

体験 連続



ヨガ講師
アーユルケアリスト®
認定講師
しま
みかの島みか

- インド・スリランカの伝統医学『アーユルヴェーダ』の理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッスンです♪
- 季節や時間に合わせたポーズやセルフマッサージをしながら整えていきます。
- ご自分の今の状態・体調に合わせて身体を動かすので、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月8日(月)午前10時30分～11時45分
体験受講料 税込2,750円



実施イメージ



日時:4月8日(月)※初回体験含む、4月22日(月)、5月13日(月)、5月27日(月)、6月10日(月)、6月24日(月)
午前10時30分～11時45分

受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
24-31
10F リヴァージュ



いつまでも動ける、歩ける体をつくる / 背骨コンディショニング

連続



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけななこ
小池奈々子

- 背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。
- ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で矯正、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。



実施イメージ

日時:4月8日(月)、4月22日(月)、5月13日(月)、5月27日(月)、6月10日(月)、6月24日(月)
午後1時～2時30分

受講料:6回セット 税込16,500円

※別途「仙骨枕 税込2,000円」と「セラバンド 税込2,300円」を講師よりご購入いただけます。
(お持ちでない方のみ)

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
24-32
10F リヴァージュ



心を整え、カラダを引き締め、 しなやかな体づくりを目指します / ストレッチプラス+

体験 連続

- バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。
- プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月8日(月)午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込2,750円

日時:4月8日(月)※初回体験含む、4月22日(月)、5月13日(月)、5月27日(月)、6月10日(月)、6月24日(月)
午後3時15分～4時30分

受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

バレエ講師
ボディー
メンテナンス講師
そとやま みのの
外山美典





講座番号
24-33
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→ 継続

バレエの動きを使って癒しのゆったり身体づくり /

体験 連続

リラクゼーション柔軟教室

- アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、かたくなった身体をゆるめ、筋肉をしなやかにしましょう。
- 毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
- 講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。



実施イメージ



ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者
主宰

にのみや ふじこ

初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月4日(木) 午前10時30分～11時45分
体験受講料 税込2,420円

日時:4月4日(木)※初回体験含む、4月18日(木)、5月2日(木)、5月16日(木)、6月6日(木)、6月20日(木)
午前10時30分～11時45分

受講料:6回セット 税込14,520円

※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
24-34
10F リヴァージュ

やさしい健康太極拳

1DAY



楊名時太極拳講師

おおうち あやの
大内文乃

気功八段錦
太極拳師範

- 健康長寿と脳の活性化を目指しましょう!長い腹式呼吸とゆったりしながら運動量が多い気功太極拳は、筋肉の萎縮や老化を防ぎ、免疫力が付き健康になります。更に腰痛や膝痛の予防にもなります。マイペースに運動しながら血流をよくして心身に整えましょう♪

日程	テーマ
4月30日(火)	体幹を整えて免疫力を高める!
5月2日(木)	気功を通して基礎代謝を上げる!

※各回申込可



日時:4月30日(火) 午前10時15分～11時15分 5月2日(木) 午後3時15分～4時15分 受講料:各回 税込2,750円

定員:各回 10名様 最少催行人数 4名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル、低底の柔らかい運動靴



講座番号
24-35
10F リヴァージュ

NEW!

＼ご年齢を問わず、どなたでも始められます / ゆる体操

1DAY



NPO法人
日本ゆる協会公認
ゆる体操
準指導員1級

ひらさわ ゆりこ
平澤 由理子

- 大事なものは何歳になっても体を固まらせずにゆるめること。いつの間にか固まり縮んでしまいがちな体の、コリやこわばり、ゆがみを取って、健康維持・運動能力維持に役立ちます。
- さあ力を抜いて、寝たまま、座ったままのラク～な動きから。ご自身のお体に合わせて無理なく続けてまいります。

日程		
4月18日(木)	5月16日(木)	6月20日(木)

※各回申込可



日時:各回 午後1時～2時30分 受講料:各回 税込2,750円

定員:各回 10名様 最少催行人数 1名様 持ち物:動きやすい服装、靴下着用、飲物

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・タブレット・スマートフォンのみ対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※@mediaseek.co.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。
席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

店頭受付 受付時間:午前10時~午後5時(水曜日を除く)

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・京急プレミアポイントポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・京急百貨店友の会オカスカクラブお買物カード・電子マネー・コード決済が選べいただけます。

●京急プレミアポイントが税込220円につき1ポイント付与されます。
●ポイントは講座参加月の翌月末までに付与されます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

●参加当日

●原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

●一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

●別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

●講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- 入会時にご登録の京急プレミアポイントカードに講座受講後、税込220円につき1ポイントが付与されます。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは表紙に記載のお問合せ先へお電話にてお申し出ください。受付時間/午前10時~午後5時(水曜日を除く)

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日~前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済みでない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望の場合は、郵送料はお客様のご負担となります。

会場ご案内

京急百貨店 |

10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店10階=青のエレベーターを降りて正面 プuffエ&パーティ「ザ プuffエニューマーケット」の右隣が会場です。

京急百貨店 |

10階 つどいの場・サンティエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手に、会場へ繋がる通路が、ございます。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



京急百貨店 アクセス

京急線・
横浜市営地下鉄線
上大岡駅直結



KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111 (代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556

2024年2月現在